

Dojo Plaine des Sports



Judo Teichois



Reprise des cours Saison 2011/2012

Judo : le mercredi 7 septembre 2011

Taïso : le lundi 12 septembre 2011

Les cours seront assurés par Sandrine LAROZA
et Damien GOMES professeurs diplômés d'Etat

Année de Naissance	Jours des cours	Horaires
Eveil 1er année 2007	Samedi	de 09 h 45 à 10 h 30
Eveil 2me année 2006	Samedi	de 10 h 30 à 11 h 30
Mini Poussin 1er année 2005	Mercredi	de 15 h 30 à 17 h 00
Mini Poussin 2 °année 2004	Mercredi Samedi	de 17 h 00 à 18 h 30 de 11 h 30 à 12 h 30
Poussin 2003/2002	Mercredi et Vendredi	de 17 h 00 à 18 h 30
Benjamin 2001/2000 Minime 1999/1998 Cadet 1997/1996 Junior 1995/1994/1993 Seniors nés en 1992 & avant	Mercredi et Vendredi	de 18 h 30 à 20 h 00
Taïso à partir de 14 ans	Lundi	de 19 h 00 à 20 h 00
Jujitsu	Lundi et Vendredi	de 20 h 00 à 21 h 00

Inscriptions :

Le Samedi 3 Septembre

de 10 h à 12 h au Dojo

Le Mercredi 7 septembre

de 15 h à 18 h au Dojo

Le Samedi 10 Septembre

de 10 h à 12 h au Dojo

Renseignements :

Site internet = www.judoteichois.girondinfo.com

Président : Marc DUCROUX

☎ 05 56 22 82 44

Secrétaire : Claudine BARCELO

☎ 05 56 22 63 23

Dojo aux heures de cours

☎ 05 57 52 30 92